

## MALZ-Liste: „Gut und Günstig“

<p><b>Allgemein</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>München-Pass</b></li> <li>• Broschüre „Günstiger leben in München“</li> <li>• vergünstigte <b>MVV-Tickets</b></li> </ul>	<p>Diverse Vergünstigungen für Bedürftige; zu erhalten in den Sozialbürgerhäusern</p> <p>erhältlich bei der <b>Stadtinformation im Rathaus</b> oder <a href="https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Sozialamt/armut/guenstiger-leben.html">https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Sozialamt/armut/guenstiger-leben.html</a></p> <p>In den Sozialbürgerhäusern; Bedingung: München-Pass</p>
<p><b>Verbraucherschutzzentrale; Mozartstr. 9</b></p>	<p>53 75 53 und 55 27 940</p>
<p><b>Essen &amp; Trinken</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Club 29 e. V. „Zum Steg“ Dachauer Str. 29</li> <li>• <b>Münchner Tafel e. V.</b>; Großmarkthalle; Städtisches Kontorhaus; Zi.226; Schäftlarnstr. 10</li> <li>• St.. Martin Glockenbachviertel(St. Lukas), Arndtstr. 8(Rückgebäude)</li> <li>• Hopfisterei</li> <li>• <b>Essensausgabestellen</b> in München</li> </ul>	<p>59 98 93 29; <b>alkoholfreie Gaststätte</b></p> <p>29 22 50; nur mit Berechtigungsschein</p> <p>0172- 455 86 21; „<b>Church `n` Brunch</b>“ kostenlos an einem Sonntag im Monat incl. Kinderbetreuung</p> <p>„<b>Happy hour</b>“ Letzte Verkaufsstunde 30% billiger</p> <p>siehe gesonderte Liste</p>
<p><b>Kleidung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kleiderkammer</b>, Innere Mission Seidlstr. 4 (2.Stock)</li> <li>• <b>Caritas</b>; Landwehrstr. 26</li> <li>• <b>Stoffwechsel Secondhand</b> Donnersbergerstr. 32</li> <li>• <b>Kleidsam Secondhand</b> für Frauen Blutenburgstr. 65</li> </ul>	<p>12 15 95 – 74; nur mit München-Pass oder SGBII-Bescheid</p> <p>Montag: 11-13:30Uhr und Donnerstag: 10-12Uhr</p> <p>12 15 95 83</p> <p>12 15 95 27</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>diakonia Secondhand Kaufhaus</b> Dachauer Str. 192</li> <li>• Weißer Rabe Gebrauchtwarenhause Bavariastr.30-36 und Landsberger Str.146</li> <li>• Abfallwirtschaftsbetrieb München, Halle 2 Das Gebrauchtwarenhause der St. München Peter-Anders-Str. 15</li> <li>• Kleider- und Möbellager des BRK Elly-Staegmeyr-Str. 11</li> <li>• Condrops Spendenladen Emanuelstr. 16</li> </ul>	<p>18 91 48 00; Möbel, Kleidung, Hausrat &amp; divers</p> <p>7 47 46 80 88 94 93 - 0</p> <p>233-96 200; Möbel, Spielsachen, Seltenes</p> <p>13 03 98 81; Mittwoch: 10-14Uhr</p> <p>18 92 06 86; Montag bis Donnerstag von 08:00 – 16:00Uhr</p>

<p style="text-align: center;"><b>Handwerk &amp; Technik</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Caritas Zentrum München-Nord; Mobile Werkstatt Hasenberg; Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3</li> <li>• Caritas Zentrum München Innenstadt</li> <li>• Caritas Mobile Werkstatt Ottobrunn</li> <li>• PASST GmbH Hausmeisterservice Lerchenstr. 14</li> <li>• Selbsthilfezentrum(SHZ) München; Westendstr. 68</li> <li>• Münchner Seniorenbörse, Rumfordstr.25 (Nähe Isartor)</li> <li>• Werkstatt R 18; Wallensteinplatz 2 /Rgb.</li> <li>• <b>Dynamo Fahrradservice Biss e.V.</b> Haager Str. 11 Fritz-Winter-Str. 3</li> </ul>	<p>31 60 63 10; kleinere Reparaturen in München-Nord</p> <p>500 35 50; Fr. Jasmin Hasiba</p> <p>60 85 20 – 10 ; Dienstag und Donnerstag 09-12Uhr</p> <p>18 91 74 80</p> <p>53 29 56 11 Beratungs- und Vermittlungsstelle Stadtteil-Treffen; Tausch-Cafe</p> <p>29 16 24 77; Austausch &amp; Vermittlung von Kontakten</p> <p>35 89 19 - 19/ -20/ -27 Reparatur/ Verkauf gebr. Fahrräder</p> <p>Reparatur und Verkauf 448 72 00 448 72 00</p>
<p style="text-align: center;"><b>Gesundheit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung; Streitfeldstr. 1</li> <li>• Open Med – Ärzte der Welt, Dachauer Str. 161</li> <li>• Cafe 104</li> </ul>	<p>43 60 84 11; <b>Kostenlose Notversorgung für alle!</b></p> <p>0177 / 5 11 69 65 <b>Anonyme und kostenlose medizinische Versorgung für Migrant(inn)en &amp; Menschen ohne KV</b></p> <p>45 20 76 58 <b>Für Personen ohne Aufenthaltsstatus</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Kunst &amp; Kultur</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>KulturRaum München, Zenettistr. 2</b></li> <li>• Alte Pinakothek, Barer Str. 27 (*)</li> <li>• Neue Pinakothek, Barer Str. 29 (*)</li> <li>• Pinakothek d. Moderne; Barer Str. 40 (*)</li> <li>• Bayerisches Nationalmuseum Prinzregentenstr. 3 (*)</li> <li>• Sammlung Brandhorst; Theresienstr.35 (*)</li> <li>• Museum Mensch &amp; Natur Schloss Nymphenburg (*)</li> </ul> <p style="text-align: center;">(*) <b>Sonntags 1 EURO</b></p>	<p><b>55 267 183      Kostenlose Tickets für Bedürftige</b></p> <p>23 80 52 16</p> <p>23 80 52 16</p> <p>23 80 53 60</p> <p>2 11 24 01</p> <p>238 05 22 86</p> <p>1 79 58 90</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botanischer Garten; Menzinger Str. 65</li> <li>• Münchner Stadtmuseum; St. Jakobs-Platz 1 <b>Dauerausstellungen für Arbeitslose &amp; München-Pass-Inhaber frei</b></li> <li>• Städtische Galerie im Lenbachhaus Luisenstr. 33</li> <li>• Jüdisches Museum; St. Jakobs-Platz 16</li> <li>• NS-Dokumentations-Zentrum; Brienner Str. 34</li> <li>• Hypo-Kunsthalle, Theatinerstr. 8</li> <li>• Valentin-Karlstadt-Museum; Im Tal 50</li> </ul>	<p>17 86 13 21 233 223 70</p> <p>233 320 00</p> <p>233 960 96 233 670 00 22 44 12 22 32 66</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ladenschlusskonzerte im Gasteig, Rosenheimer Str. 5</li> <li>• Backstage „free&amp;easy“</li> <li>• Musikhochschule München; Arcisstr. 12</li> <li>• Filmtheater Sendlinger Tor; Sendlinger-Tor-Platz 11</li> </ul> <p><b>Kinotage München</b></p> <p>Montags und Dienstags in vielen Kinos ermäßigt</p>	<p>siehe Internet <a href="http://www.gasteig.de">www.gasteig.de</a></p> <p>siehe <a href="https://www.backstage.info/veranstaltungen-2/free-easy-festival">https://www.backstage.info/veranstaltungen-2/free-easy-festival</a></p> <p>2 89 22 74 12 oder 28 92 74 50</p> <p>55 46 36</p> <p><b>siehe:</b> <a href="https://www.muenchen.de/kino/kinotag-muenchen-montag-dienstag.html">https://www.muenchen.de/kino/kinotag-muenchen-montag-dienstag.html</a></p>
<p style="text-align: center;"><b>Freizeit</b></p> <p><b>FIT STAR – 8 Sport-Studios</b> in verschiedenen Stadtteilen</p> <p>Freizeit-Sportprogramm der Stadt München</p> <p><b>Mc FIT – 4 Sport-Studios</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• München-Laim; Landsberger Str. 163</li> <li>• München-Forstenried; Meglinger Str. 19</li> <li>• München-Obergiesing; Weißenseestr. 101</li> <li>• München-Schwabing; Maria-Probst-Str. 17</li> </ul>	<p>780 644 77</p> <p>23 39 67 77; Service-Telefon „Sport in München“ oder <a href="https://www.muenchen.de/freizeit/sport/freizeitsportprogramm.html">https://www.muenchen.de/freizeit/sport/freizeitsportprogramm.html</a></p> <p>35 65 73 85 78 01 86 67</p> <p>62 03 04 53 37 06 79 60</p>

<p style="text-align: center;"><b>Flohmärkte</b></p> <p>Über das offizielle Stadtportal →</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Riem, neues Messe-Gelände Messestadt-Ost(U2);</li> <li>• Freimann;Zenith-Flohmarkt Lilienthalalle 29 (U6-Freimann)</li> <li>• Im Olympiapark; Toni-Merkens-Weg 8</li> <li>• Alpin-Flohmarkt; Schäftlarnstr.2</li> <li>• Münchens größter Kinderflohmarkt - <b>MidNightBazar</b></li> <li>• Nachtkonsum Mädelsflohmarkt Feierwerksgelände, Hansastr. 39-41</li> <li>• Flohmarkt am Giesinger Grünsplatz, Tegernseer Landstr. 104</li> </ul>	<p><a href="https://www.muenchen.de/veranstaltungen/events/flohmaerkte.html">https://www.muenchen.de/veranstaltungen/events/flohmaerkte.html</a></p> <p><b>Lage:</b> Einfahrt am Messeturm, Am Messesfreigelände; Telefon: 089/ 462 555 36</p> <p>Info-Telefon: 0176/ 62 87 63 74</p> <p>Ganzjährig Freitag und Samstag(ohne Anmeldung)</p> <p>Blumengroßmarkthalle München</p> <p>Eintritt 2 Euro; für Kinder unter 12 ist der Eintritt frei! <b>Monatlicher Wechsel:</b> → Postpalast→ Backstage → Reithalle(Heßstr. 132)</p> <p>Alternativ auch in der Villa Flora – Eintritt: 3 Euro</p> <p>Jeden zweiten Samstag von März bis November; <b>Biertischgarnituren</b> für 5 € unter <a href="mailto:gruenspitz@kulturverstrickungen.de">gruenspitz@kulturverstrickungen.de</a></p>
<p style="text-align: center;"><b>Diverses</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Eine-Welt-Haus;</b> Schwanthalerstr. 80 / Rgb</li> <li>• Hei – Haus der Eigenarbeit;Wörthstr.42(Rgb)</li> <li>• Oxfam Shop; Isarvorstadt;Fraunhoferstr. 6</li> <li>• Oxfam Shop Maxvorstadt; Türkenstr. 81</li> <li>• Oxfam Fashionshop Haidhausen;Orleanspl.4</li> </ul>	<p>85 63 75 11</p> <p>44 80 623</p> <p>23 00 02 10</p> <p>27 27 32 23</p> <p>61 46 61 20</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oxfam Buch-Shop; Fürstenfelder Str. 7</li> </ul> <p><b>Tauschbuchladen</b> „Bücherkiste“ Aschenbrennerstr. 8</p>	<p>23 00 07 82</p> <p>45 23 58 61</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tiertafel München;</b> Schwere-Reiter-Str. 2</li> </ul>	<p>01577- 381 96 96</p>

Ohne Gewähr

Aktualisiert: April 2019