

Beratungsstellen und Einrichtungen

<p>MALZ-Münchner Arbeitslosenzentrum Seidlstr. 4, II.Stock Sozial-u. Rechtsberatung, Alg I+II, Internet, PC-Nutzung, BewerbungsCoach</p>	<p>T. 089 - 12 15 95 23; Mo-Fr 09-12 und Mi 13:30 – 16 Uhr https://diakonia-malz.de/</p>
<p>Arbeitslosenzentrum München Nord Neuherbergstr. 104 Hilfe bei Arbeitsstellensuche und Berufs- Planung, Hilfe bei rechtlichen Fragen, Unterstützung bei der Erstellung aktueller Bewerbungsunterlagen</p>	<p>T. 089 - 189 179 6-30; Mo u. Di 13:30 – 16:30;Do 09-12 Uhr https://www.diakonie-hasenbergl.de/beratung/arbeitslosigkeit/alo-beratung-fuer-erwachsene.html</p>
<p>KOFRA - Kommunikationszentrum für Frauen Baaderstr. 30 Sozial-und Rechtsberatung, Gruppen, Internet-Cafe →</p>	<p>Tel. 089 - 20 10 450; Mo-Do 16-22 Uhr, Fr 14-18 Uhr http://www.kofra.de/layout/index.htm → Mo-Do 16-19 Uhr, Fr 14-18 Uhr und nach Absprache</p>
<p>Einspruch e. V. Gerhart-Hauptmann-Ring 56 Rechtsambulanz, Frauenrechtsschule, Fortbildungen Kostenlose arbeitsrechtliche Erstberatung</p>	<p>Tel. 089 - 48 02 649 www.einspruch-muenchen.de</p>
<p>Bürgertelefon – Info-Telefon des Bundes- Ministeriums für Arbeit und Soziales für verschiedene Bereiche wie Arbeitslosenrecht, Arbeitsrecht, Teilzeit/geringfügige Beschäftigung, Rente, Unfallversicherung/Ehrenamt, Behinderung und Bildungspaket</p>	<p>Mo-Do 08-20 Uhr 030 - 221 911 003 Arbeitslosenrecht 030 – 221 911 004 Arbeitsrecht 030 – 221 911 005 Teilzeit/ geringfügige Beschäftigung 030 – 221 911 001 Rente 030 – 221 911 002 Unfallversicherung/Ehrenamt 030 – 221 911 006 Behinderung 030 – 221 911 009 Bildungspaket</p>
<p>Agentur für Arbeit Kapuzinerstr. 26 Fragen zu Vermittlung, Beratung und Leistung, Karriere und Weiterbildung Berufsinformationszentrum (BiZ)</p>	<p>Tel. 089 - 4 5555 0 - Telefonzeiten: Mo-Fr 08-18 Uhr Öffnungszeiten: Mo, Di, Mi u. Fr. 08-12:30 Uhr und Do 08-12:30 Uhr + 14-18 Uhr https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/muenchen/startseite</p>
<p>Jobcenter München - in den Sozialbürgerhäusern der verschiedenen Stadtteile; z.B. Jobcenter München-Mitte; Schwanthalerstr. 62</p>	<p>www.muenchen.de/sbh Tel. 089 – 59995-200</p>

<p>BEINE Schwanthalerstr. 64 (DGB-Haus), 2. Stock, Raum B.2.16 Beratungs- und Informationsstelle der Erwerbslosen rund um Hartz IV Die Beine – von und für Erwerbslose</p>	<p>Sprechzeiten: Freitag 10-12 Uhr Keine Terminvereinbarung notwendig!</p>
<p>Katholische Arbeitslosenseelsorge Pfarrheim St. Rupert, Gollierstr. 61 – Ecke Trappentreustr. Jeweils Mittwoch von 10-12 Uhr (alle 2 Wochen) Frühstück (Brotzeit) mit Infos und Austausch. Malgruppe, Impro-Theater und vieles mehr!</p>	<p>Tel. 089-51 09 93 73 Kontakt über Mike Gallen: mgallen@ordinariat-muenchen.de www.arbeitslosenseelsorge.de</p>
<p>DGB Schwanthalerstr. 64 Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft(ver.di) Bezirk München und Region Der Arbeitskreis „Arbeitslosigkeit“ trifft sich jeden Dienstag von 13:30 bis 15 Uhr; Raum C.1.22</p>	<p>https://muenchen.verdi.de/ Tel. 089 - 5 99 77 0 https://muenchen.verdi.de/themen/nachrichten/++co++2eab35e0-91c6-11e3-87fa-52540059119e/</p>
<p>Die Linke Schwanthalerstr. 139 Hartz IV-Beratung – kostenlos und unabhängig Montag 10:00 bis 12:00 Uhr Donnerstag 17:30 bis 18:30 Uhr</p>	<p>Tel: 089 - 520 307 51 https://www.dielinke-muc.de/service/hartz-iv-beratung hartz4beratung@dielinke-muc.de</p>
<p>Sozialgericht Richelstraße 11 Rechtsantragsstelle für Widerspruch/ Klage</p>	<p>Tel.: 089 – 130 620 https://www.lsg.bayern.de/</p>
<p>Amtsgericht Maxburgstr. 4 Rechtsberatung (Beratungshilfe) für Bürger mit geringem Einkommen – Beratungsschein! Allgemeine Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 08:00 bis 11:30 Uhr Am Mittwoch ist die Rechtsantragsstelle und damit die Beratungshilfe geschlossen!</p>	<p>Telefon: 089 / 5597-3719 Telefonisch erreichen Sie uns am besten Montag - Donnerstag von 13:00 - 15:00 Uhr. www.muenchener- insel.dehttps://www.justiz.bayern.de/gerichte-und-behoerden/amsgerichte/muenchen/verfahren_02.php</p>
<p>Arbeitsgericht Winzererstr. 106 Bei der Rechtsantragstelle und den Amtstagen können Klagen und Anträge zur Niederschrift erklärt werden. - Auskünfte über den Inhalt von Gesetzen und Tarifverträgen im Zusammenhang mit der Klagevorbereitung - Keine Rechtsberatung oder allgemeine rechtliche Auskunft im eigentlichen Sinn!</p>	<p>Tel.: 089 30619-343 Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr Öffnungszeiten der Rechtsantragstelle Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis 12.30 Uhr (Nummernausgabe bis 11.30 Uhr) www.lag.bayern.de/muenchen/gerichte/muenchen/index.php</p>

<p>Münchener Insel Marienplatz-Untergeschoss</p> <p>Allgemeine Lebens- und Krisenberatung</p>	<p>Tel. 089- 22 00 41</p> <p>Öffnungszeiten Montag bis Freitag 9.00 - 18.00 und Donnerstag 11.00 - 18.00 Uhr</p> <p>www.muenchener-insel.de</p>
<p>Katholische und Evangelische Telefonseelsorge e.V.</p> <p>Landwehrstrasse 15</p>	<p>Tel. 0800 1110111 & 0800 1110222</p> <p>Rund um die Uhr!</p>
<p>MEB - Münchener Existenz-Gründungs-Büro c/o IHK für München und Oberbayern, Max-Joseph-Straße 2</p> <p>Schritt für Schritt in die Selbständigkeit Das MEB ist die erste Anlaufstelle für alle, die Ihre berufliche Selbständigkeit planen.</p>	<p>Tel: 089 - 5116 1759</p> <p>Öffnungszeiten Mo – Do 09-17 und Freitag 09-16 Uhr. E-Mail: meb@muenchen.ihk.de</p> <p>www.gruenden-in-muenchen.de/de/kontakt/</p>
<p>GSA-Caritas Hirtenstr. 4 Gemeindeorientierte Soziale Arbeit</p> <p>Beratung in allen Lebenslagen; Beratungsstellen in verschiedenen Stadtteilen</p>	<p>Info-Telefon: 089 - 55169-741</p> <p>www.caritas-nah-am-naechsten.de/der-caritasverband/caritas-muenchen</p>
<p>Schuldnerberatungsstellen</p> <p>AWO im Gewerkschaftshaus Schwanthalerstraße 64 Schuldner- und Insolvenzberatung</p> <p>Caritas Zentrum Innenstadt Bayerstr. 73</p> <p>Bayerisches Rotes Kreuz –BRK Perchtlinger Str. 5 Schuldner-/ Insolvenzberatung</p> <p>Evangelisches Hilfswerk Bad- Schachener-Str. 2b Schuldner- und Insolvenzberatung Offene Sprechstunde: mittwochs von 13.30 bis 15 Uhr</p>	<p>Telefonberatung: 089 - 51 55 645 -0 Dienstag: 11-12 Donnerstag: 9-10 und Freitag 10-11 Uhr www.awo-muenchen.de/beratung/schuldnerberatung/schuldner-und-insolvenzberatung/</p> <p>Tel. 089 - 2311490 www.czm-innenstadt.de</p> <p>Tel. 089 - 2373 -343 Ansprechpartner/-in: Petra Pianka www.brk-muenchen.de/angebote/existenzsichernde-hilfe/schuldner-und-insolvenzberatung/</p> <p>Tel. 089 - 18 90 47 6-60 → Mo-Fr 09 bis 15 Uhr Tel. 089 - 18 90 47 6-61 ^S http://www.hilfswerk-muenchen.de/hilfsangebote-schuldner-und-insolvenzberatung.html</p>
<p>Sozialpsychiatrische Dienste</p> <p>Diverse Einrichtungen in verschiedenen Stadtteilen; z.B. Sozialpsychiatrischer Dienst Schwabing Dachauerstr. 9</p>	<p>Telefon: 089- 33007130</p> <p>https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/sozialpsychiatrischer-dienst-schwabing-milbertshofen</p>

<p>Bildungs- und Weiterbildungsberatung Schwanthalerstr. 40</p> <p>Info zu Aus- und Weiterbildung, Schulabschlüsse</p>	<p>Tel. 089 - 233 833 00 Termin nach Absprache</p> <p>www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Bildung-und-Sport/Bildungsberatung.html</p>
<p>Amt für Wohnen und Migration</p> <p>a) Geförderte Wohnungen (Sozialwohnungen): Werinherstr. 87</p> <p>b) Mietberatung: Franziskanerstr. 8</p>	<p>Tel. 089-233 96 820 Mo, Mi, Fr 08:30 – 11 Uhr und Mi 15 – 16:30 Uhr</p> <p>www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Wohnungsamt/Sozialwohnung.html</p> <p>Tel. 089-233 400 57 (telefonische Beratung) Mo, Di, Mi 13:30 – 15 Uhr und Do 10 – 12 Uhr</p> <p>www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Wohnungsamt/Mietberatung/Kontakt.html</p>
<p>Sozialbürgerhäuser (SBH)</p> <p>in verschiedenen Stadtteilen; z.B. SBH Mitte mit den entsprechenden Abteilungen und Resorts wie</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jobcenter - Wohngeldstelle - Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit - und andere mehr 	<p>Tel. 089-233-96805</p> <p>Öffnungszeiten: SBH (Infothek) Soziales Mo 08:00 - 16:00 Uhr Di 08:00 - 16:00 Uhr Mi 08:00 - 16:00 Uhr Do 08:00 - 17:00 Uhr Fr 08:00 - 13:00 Uhr</p> <p>https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Sozialbuergerhaeuser.html</p>
<p>Bezirkssozialarbeit (BSA) Die Bezirkssozialarbeit (BSA) – ehemals Allgemeiner Sozialdienst (ASD) – bietet Dienstleistungen in vielen sozialen Bereichen an.</p> <p>Die Hilfen stehen allen Münchnerinnen und Münchnern kostenlos zur Verfügung und werden vertraulich behandelt.</p>	<p>Ihre Ansprechpersonen finden Sie in den einzelnen Sozialbürgerhäusern, z. B. SBH Mitte unter Tel. 089-233-96805</p> <p>Zuständiges Sozialbürgerhaus anhand ihrer Adresse: http://www.muenchen.de/dienstleistungsfinder/muenchen/1060763/</p>
<p>Mobbing-Beratungsstelle Information – Aussprache – Beratung Gegenseitige Unterstützung</p> <p><i>Was kränkt macht krank! – Mobbing erkennen und bewältigen!</i></p>	<p>Tel. 089-60 60 00 70 Telefonzeiten: Di 15-18 und Do 09-12 Uhr Ansprechpartner: Otto Berg info@mobbing-consulting.de</p> <p>www.mobbing-consulting.de</p>